

### Kereskedelmi forgalomból származó élelmiszerek sótartalma (NaCl) [g/100g]

Minta megnevezése, gyártó vagy forgalmazó	Kiszerezés [g]	Só tartalom [g/100g]
<b>Kenyerek, zsemlék, kiflik, egyéb pékáruk</b>		
Alexi extrudált kukoricakenyér (2009)	110	-
Alpesi rozskenyér, Rádi Pékség Kft. (2009)	500	1,5
Baguette, Match, La Boulangerie Pékség (2010)	-	2,6
Bajor rozskenyér, Panino Sütőipari Kft. (2013)	500	1,3
Bakonyi barna kenyér (2010)	-	1,5
Barack lekváros fornetti, TRIO Snack Kft. (2014)	-	0,8
Barna kenyér, Tesco-Global Áruházak Zrt. (2013)	500	1,6
Coop - Rozslánggal készült kenyér (2009)	1000	0,8
Dán zsemle (2009)	-	1,7
Fehér kenyér 1., Hajdúsági sütödék Zrt. (2009)	1000	1,5
Fehér kenyér 2., Hajdúsági sütödék Zrt. (2009)	1000	1,6
Fehér kenyér 3., Hajdúsági sütödék Zrt. (2009)	1000	1,6
Fehér kenyér 4., Hajdúsági sütödék Zrt. (2009)	1000	1,4
Fehér kenyér, Alba-Kenyér Sütőipari Zrt. (2014)	500	1,3
Fehér kenyér, Lipóti Pékség (2010)	500	1,4
Fehér kenyér, Tesco-Global Áruházak Zrt. (2013)	1000	1,5
Fehér kenyér, Panino Sütőipari Kft. (2014)	500	1,8

Félbarna kenyér 1., Hajdúsági sütődék Zrt. (2009)	1000	1,6
Félbarna kenyér 2., Hajdúsági sütődék Zrt. (2009)	1000	1,5
Félbarna kenyér 3., Hajdúsági sütődék Zrt. (2009)	1000	1,6
Félbarna kenyér 4., Hajdúsági sütődék Zrt. (2009)	1000	1,6
Félbarna kenyér, Kabai Bt. (2010)	-	2,3
Félbarna kenyér, Kiskunfélegyházi Malom Kft. (2010)	500	1,7
Félbarna kenyér, Tesco-Global Áruházak Zrt. (2013/I.)	500	1,5
Félbarna kenyér, Tesco-Global Áruházak Zrt. (2013/II.)	500	1,4
Félbarna kenyér, Panino Sütőipari Kft. (2014)	500	1,7
Félbarna kenyér, Szántó Sütöde Kft. (2014)	250	1,4
Focaccino, Rádi Pékség Kft. (2009)	-	2,0
Frutti Fit kenyér, STAMAG-IREKS Kft. (2009)	382	1,4
Fűszermagos zsemle, Roll Zrt. (2009)	-	2,6
Hagymás kenyérke, Ludwig & Mentési Sütőipari és Kereskedelmi Kft. (2011)	250	1,6
Házi jellegű kenyér, Pék-S kft. (2010)	-	1,7
Házi jellegű kenyér, Serényi Bt. (2010)	250	1,4
Hosszú zsemle, Félegyházi Sütőipar (2010)	-	1,7
Juhtúrós leveles pogácsa, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2013)	-	2,9
Kenyer (Lipóti) (2013)	-	1,5
Klara - Toast kenyér (2009)	-	1,5
KNF házi jellegű kenyér, Spar Mo. Kft. (2010)	500	1,5
Köményes-sós kifli 1., Hajdúsági sütődék Zrt. (2009)	-	1,5
Köményes-sós kifli 2., Hajdúsági sütődék Zrt. (2009)	-	1,5

Köményes-sós kifli 3., Hajdúsági sütődék Zrt. (2009)	-	1,5
Magyaros tönkölyös kenyér, STAMAG-IREKS Kft. (2009)	526	1,9
Marcke - Bagett (fehér) (2010)	-	1,9
Marcke - Bagett (rozsos) (2010)	-	1,8
Mexikói párna, Roll Zrt. (2009)	-	2,5
Nagyi Kenyere, Calypso Plus Kft. (2011)	1000	1,5
Norbi Update 2 magkeverékes kenyér (2010)	-	1,4
Norbi Update töltött péksütemény (2010)	-	0,9
Princess Pékség pogácsa (2013)	-	2,7
Pro Body kenyér (2012)	-	1,4
Rozscipó, Rádi Pékség Kft. (2009)	500	1,6
Rozskenyér szeletelt, Tesco-Global Áruházak Zrt. (2013)	500	1,4
Rozsos baguette, La Boulangerie Pékség (2010)	-	2,1
Rozsos kenyér, Rádi Pékség Kft. (2009)	500	1,9
Sajtkrémes fornetti, TRIO Snack Kft. (2014)	-	2,0
Sajtos croissant, Rádi Pékség Kft. (2009)	-	2,5
Sajtos stangli, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2013)	-	1,7
Sajtos stangli, Tesco-Global Áruházak Zrt. (2013)	80	1,8
Sajtos stangli, Tesco-Global Áruházak Zrt. (2013)	-	2,1
Sajtos- tökmagos buci, Óbudai Sütőipari Zrt. (2010)	70	2,6
Sajttal szórt pogácsa, Óbudai Sütőipari Zrt. (2010)	250	2,5
Spar - Fehér kenyér, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2013/I.)	500	1,3
Spar - Fehér kenyér, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2013/II.)	500	1,4
Spar - Félbarna kenyér, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2013/I.)	500	1,3

Spar - Félbarna kenyér, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2013/II.)	500	1,4
Spar - Káposztás pogácsa, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2013/I.)	-	2,0
Spar - Káposztás pogácsa, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2013/II.)	-	2,2
Spar - Kukoricás stangli, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2013)	-	1,6
Spar - Pizzás csiga, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2013)	-	3,1
Spar - Tiroli rozsos ropogós kenyér, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2013)	-	1,5
Szeletelt félbarna kenyér, Balázs Sütöde Kft. (2010)	500	1,6
Szeletelt házi jellegű kenyér, Baranyai pékség és cukrászda (2010)	-	1,8
Szendvics kenyér, Páholy szendvics (2010)	-	1,9
Szezámagos bagett, STAMAG-IREKS Kft. (2009)	319	1,7
Szezámos, mákos pogácsa, Lipóti Pékség (2010)	-	3,4
Tejes kifli, Alba-Kenyér Sütőipari Zrt. (2014)	-	1,2
Teljes kiőrlésű liszttel készült kenyér, Panino Sütőipari Kft. (2014)	500	1,9
Teljes kiőrlésű vekni, Calypso Plus Kft. (2014)	250	1,7
Tepertős pogácsa, Óbudai Sütőipari Zrt. (2010)	250	2,7
Tepertős pogácsa, Tesco-Global Áruházak Zrt. (2013/I.)	75	2,0
Tepertős pogácsa, Tesco-Global Áruházak Zrt. (2013/II.)	-	2,2
Tesco - Búzakorpás toast kenyér, Ceres Zrt. (2010)	750	1,4
Tesco - Pesti tartós kenyér, Ceres Zrt. (2010)	500	1,4
Tesco value morzsa, Tesco-Global Áruházak Zrt. (2010)	500	1,3
TS csíkos kalács, Tesco-Global Áruházak Zrt. (2009)	-	0,9
TS mazsolás kalács, Tesco-Global Áruházak Zrt. (2009)	-	0,8
TS pesti tartós kenyér, Tesco-Global Áruházak Zrt. (2009)	-	1,6
TS pizza lap, Tesco-Global Áruházak Zrt. (2009)	-	1,5

TS réteslap, Tesco-Global Áruházak Zrt. (2009)	-	0,8
Túrós fornetti, TRIO Snack Kft. (2014)	-	0,8
TV Hot-Dog rúd, Kanizsai Pékség Zrt. (2010)	250	1,2
TV pizzalap, Tesco-Global Áruházak Zrt. (2009)	-	1,8
Vizes zsemle, Alba-Kenyér Sütőipari Zrt. (2014)	-	1,0
Vizes zsemle, Szántó Sütöde Kft. (2014)	-	1,8
Zsemle (lenmaglisztes), STAMAG-IREKS Kft. (2009)	58	1,9
Zsemle 1., Hajdúsági sütődék Zrt. (2009)	-	1,4
Zsemle 2., Hajdúsági sütődék Zrt. (2009)	-	1,4
Zsemle 3., Hajdúsági sütődék Zrt. (2009)	-	1,5
Zsemle vekni, Tesco-Global Áruházak Zrt. (2013)	-	1,3

Minta megnevezése, gyártó vagy forgalmazó	Kiszerezés [g]	Sótartalom [g/100g]
<b>Húskészítmények</b>		
Aldi - Olasz felvágott (2009)	-	2,2
Aro - Baromfi fasírt, Gallicoop Pulykafeldolgozó Zrt. (2010)	1000	1,3
Aro - Borjómájás pástétom, METRO Kereskedelmi Kft. (2010)	120	1,7
Aro - Kacsamájás pástétom, METRO Kereskedelmi Kft. (2010)	120	1,7
Aro - Marhaburger húspogácsa, Pick Szeged Zrt. (2010)	1000	2,1
Aro - Pulykahúsos pástétom, METRO Kereskedelmi Kft. (2010)	120	1,6
Baromfi Frankfurter, hőkezelt húskészítmény, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2013)	250	2,8
Baromfi húsos virsli, Tesco-Global Árúházak Zrt. (2013/I.)	-	2,5
Baromfi húsos virsli, Tesco-Global Árúházak Zrt. (2013/II.)	-	3,4
Baromfi párizsi szeletelt, vákuum csomaolás, Tesco-Global Árúházak Zrt. (2013)	100	2,1
Baromfi párizsi, eFeF Élelmiszeripari és Kereskedelmi Kft. (2009)	500	2,1
Baromfi párizsi, eFeF Élelmiszeripari és Kereskedelmi Kft. (2014)	100	2,1
Berger - Wellness sonka, Berger G.m.b.h. (2013)	100	2,5
Borjú párizsi, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2013)	-	2,1
Borjú párizsi, Tesco-Global Árúházak Zrt. (2013/I.)	-	2,0
Borjú párizsi, Tesco-Global Árúházak Zrt. (2013/II.)	-	2,0
Börger szalámi, Zimbo Perbál Kft. (2010)	80	4,7
Coop Csirke falatkák, Hungerit Zrt. (2009)	450	1,6
Coop Csirkemell filé, Hungerit Zrt. (2009)	800	1,6

Csirkemell sonka gyorspácolt, főtt, szeletelt védőzáras csomagolás, Tesco-Global Árúházak Zrt. (2013)	100	2,2
Csirkemell sonka, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2013)	100	2,4
Csirkemell szendvics csemege, Hungerit Zrt. (2009)	120	2,5
Delco - Paprikás pulykamell sonka, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2011)	-	2,8
Délhús - Füstölt, főtt marhanyelv, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2011)	-	2,7
Délhús - Marhanyelv, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2010)	-	3,2
Délhús - Medvehagymás sonka, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2011)	-	2,9
Délhús - Pulykamell sonkarúd, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2010)	-	2,4
Delko paprikás főtt pulykamellsonka, szeletelt, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2012)	90	2,3
Despar rozmaringos karaj, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2010)	-	2,3
Disznósajt, Zimbo Perbál Kft. (2010)	150	1,4
Édel szalámi, Zimbo Perbál Kft. (2010)	80	3,3
Egri májas, Pásztor Hús Kft. (2009)	-	1,6
Egri pásztor májas, Pásztor Hús Kft. (2009)	-	1,7
Egri sertéspárizsi, Pásztor Hús Kft. (2009)	-	1,8
Észak-Hansági Prémium párizsi, CO-OP Hungary Zrt. (2009)	-	2,3
Észak-Hansági Prémium sonka, CO-OP Hungary Zrt. (2009)	-	2,5
Frankfurti virsli, Udvarház (2014)	-	2,1
Füstölt főtt tarja, Spar Magyarország Kereskedelmi Kft. (2011)	-	3,9
Füstölt ízű pulykapárizsi, SÁGA Food Zrt. (2011)	250	1,5
Füstölt, főtt ínycenc karaj, Zimbo Perbál Kft. (2010)	80	2,3
Füstölt, főtt tarja, Zimbo Perbál Kft. (2010)	80	3,6
Füstölt, főtt tarja, Spar Magyarország Ker. Kft. (2014)	-	1,7

Fűszeres pulykamájás, Hungerit Zrt. (2009)	500	1,9
Hamé - Füstölt pástétom (2009)	105	1,8
Hamé - Reggeli löncshús (2009)	105	2,1
Hercsi - Csirkemell sonka, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2011)	-	2,6
Hercsi - Csirkemell sonka, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2012)	-	2,4
Hungerit - Kacsamájás, Hungerit Zrt. (2014)	125	1,5
Hungerit - Libamájás, Hungerit Zrt. (2014)	125	1,4
Hyza - Tízórai baromfi virsli, HYZA a.s. (2013)	300	2,0
Ízesített tepertőkrém, Pásztor Hús Kft. (2009)	260	1,6
Kacsamájás, Hungerit Zrt. (2009)	125	1,9
Kacsamájás, Hungerit Zrt. (2009)	125	1,7
Kacsamájparfé, Merian Orosháza Zrt. (2009)	-	1,3
Körös Pulykamell sonka - szeletelt, vákuumcsomagolt, Gallicoop Pulykafeldolgozó Zrt. (2014)	100	1,8
LH Milánói sonka, Spar Magyarország Ker. Kft. (2014)	-	3,0
Libajámas, Hungerit Zrt. (2009)	125	1,8
Libamájás, Hungerit Zrt. (2009)	125	1,8
Libamájblokk, Merian Orosháza Zrt. (2009)	-	1,2
Libamell - gyorspácolt, füstölt, Merian Orosháza Zrt. (2009)	-	4,2
Májusi csmege, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2012)	-	2,0
Marha párizsi szeletelt, védőgázos csomagolás, Tesco-Globál Áruházak Zrt. (2013)	150	2,1
Medvehagymás sonka, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2010)	-	2,5
Miklósi pulykafasírt, Mar-Ne-Váll (2010)	1000	1,5
Műbeles virsli, Tesco-Globál Áruházak Zrt. (2013/I.)	-	2,1



Műbeles virsli, Tesco-Globál Áruházak Zrt. (2013/II.)	-	2,1
Nádudvari - Sertés májas; Laktóz- és gluténmentes, Nádudvari Élelmiszer Kft. (2014)	120	1,6
Olívás csirkemell rolád, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2012)	-	2,5
Pani baromfi vagdalt, Hungerit Zrt. (2009)	500	1,7
Pápai extra sonka, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2012)	-	2,8
Pápai extra sonka, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2013)	-	2,7
Pápai májas, Pápai Hús 1913 Kft. (2014)	-	2,0
Pápai sonka, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2013)	-	2,9
Paprikás pulykamell sonka, eFeF Élelmip-i és Ker-i Kft. (2009)	100	2,3
Párizsi, Merian Orosháza Zrt. (2009)	-	1,9
Párizsi, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2013/I.)	-	2,1
Párizsi, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2013/II.)	100	2,2
Pehely pulykasonka, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2013)	90	2,2
Pick - Burjú májas (2014)	-	1,8
Pick - Borjú párizsi szeletelt (2012)	100	1,9
Pick - Nostalgia marha párizsi (2013)	-	2,0
Pick - Sertés párizsi (2013)	-	2,2
Pick - Sertés párizsi (2014)	-	2,1
Pick - Téliszalámi (2010)	-	4,1
Pick - Téliszalámi (2013)	110	4,1
Pick - Téliszalámi (2014)	-	4,4
Pulyka párizsi szeletelt, védőgázos csomagolás, Tesco-Globál Áruházak Zrt. (2013)	150	2,2
Puru Fish-Deluxe, Puru Kft. (2010)	-	1,9

Puru-Fish-Ka, Puru Kft. (2010)	-	2,2
Puru-Fish-Li, Puru Kft. (2010)	-	2,0
Premium csirkemell felvágott, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2014)	-	3,1
Regnum csemege karaj, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2010)	-	3,4
Regnum csemege karaj, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2011)	-	3,2
Regnum csemege karaj, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2012)	100	3,1
Regnum csemege karaj, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2014)	-	3,1
Regnum főtt tarja, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2012)	-	2,3
Rex Ciborum - Füstölt, pácolt, szeletelt pulykamell, Merian Foods Kft. (2011)	90	5,2
S Budget - Baromfi Frankfurter, hőkezelt húskészítmény, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2013)	250	2,7
S Budget - Baromfi párizsi, Gallicoop Pulykafeldolgozó Zrt. (2013)	100	2,0
S-Budget - Baromfi párizsi, Gallicoop Pulykafeldolgozó Zrt. (2014)	100	1,7
S Budget - Pehely pulykasonka, eFeF Élelmiszeripari és Kereskedelmi Kft. (2013)	90	2,4
S Budget - Pulyka Párizsi, Gallicoop Zrt. (2013)	100	2,0
S-Budget - Sertés párizsi, szeletelt, vákuumcsomagolt, Zimbo Perbál Kft. (2014)	150	1,8
Sága - Füstölt ízű pulykapárizsi, hozzáadott sertésszalonnával, szeletelt, vákuumcsomagolásban; Laktóz- és gluténmentes, Spar Magyarország Ker. Kft. (2014)	100	1,6
Sága - Pulykamell sonka, Sága Foods Zrt. (2011)	-	1,9
Sága - Szeletelt aszalt szilvás selyemsonka, aszalt szilva darabokkal, Sága Foods Zrt. (2012)	100	2,5
Salzburgi sült sonka, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2013)	-	2,6
Sertés Sonka, Alföldi-Hús Zrt. (2009)	100	2,3
Sertés virsli, Zimbo Perbál Kft. (2010)	250	1,9

Sertéspárizsi, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2013)	100	2,2
Sonka, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2012)	-	2,1
Sonka, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2013/I.)	100	2,3
Sonka, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2013/II.)	100	2,2
Spar - Frankfurti virsli, Spar Magyarország Ker. Kft. (2014)	-	2,2
Szeletelt olasz felvágott, Profi Mo. Zrt. (2009)	150	2,2
Szeletelt Prepack Hercsi Csirkemellsonka, Her-Csi-HÚS Kft. (2013)	100	2,4
Szeletelt sertés párizsi, Profi Mo. Zrt. (2009)	150	2,0
Szeletelt szentesi ínycenc pulykamellsonka, Hungerit Zrt. (2009)	100	2,1
Surjányi - Füstölt-főtt sertés tarja, Surjány Hús Kft. (2014)	-	2,4
Surjányi - Sertés párizsi, Surjány Hús Kft. (2014)	-	2,6
Szigeti sonka, Tesco-Globál Áruházak Zrt. (2013/I.)	-	2,4
Szigeti sonka, Tesco-Globál Áruházak Zrt. (2013/II.)	-	2,3
Valdor - Baromfi csemege sonka, Tesco-Globál Áruházak Zrt. (2013/I.)	-	1,7
Valdor - Baromfi csemege sonka, Tesco-Globál Áruházak Zrt. (2013/II.)	-	1,8
Valdor - Füstölt vursli (baromfi), Hungerit Zrt. (2009)	180	1,6
Valdor - Füstölt vursli (baromfi), Hungerit Zrt. (2009)	180	1,7
Valdor - Sajtós baromfi párizsi, Hungerit Zrt. (2009)	500	1,6
Valdor - Sajtós vursli, Hungerit Zrt. (2009)	180	1,6
Wiesbauer - Borjú párizsi, Wiesbauer GmbH. (2010)	-	2,5
Wiesbauer - Borjú párizsi, Wiesbauer GmbH. (2011)	-	2,6
Wiesbauer - Borjú párizsi, Wiesbauer GmbH. (2012/I.)	-	2,0
Wiesbauer - Borjú párizsi, Wiesbauer GmbH. (2012/II.)	-	2,2
Wiesbauer - Borjú párizsi, Wiesbauer GmbH. (2013)	-	2,2

Wiesbauer - Borjú párizsi, Wiesbauer GmbH. (2014)	-	2,4
Wiesbauer - Laxenburger parizer, szeletelt, Wiesbauer GmbH. (2014/I.)	100	2,2
Wiesbauer - Laxenburger parizer, szeletelt, Wiesbauer GmbH. (2014/II.)	100	2,3
Zimbo Árpád kolbász, érlelt, Zimbo Perbál Kft. (2011)	100	4,3
Zöldséges húskenyér, Hungerit Zrt. (2009)	1000	1,4
Zöldséges húskenyér, Hungerit Zrt. (2009)	1000	1,5

Minta megnevezése, gyártó vagy forgalmazó	Kiszerezés [g]	Sótartalom [g/100g]
<b>Tartósítóiipari termékek, készételek</b>		
Aro - Gyorsfagyasztott burgonya nudli, Frigo-Hasso Kft. (2010)	1000	1,0
Aro - Gyorsfagyasztott sonkás- gombás pizza, METRO Kereskedelmi Kft. (2010)	300	1,3
Aro - Gyorsfagyasztott szilvatöltelikes gombóc, Frigo-Hasso Kft. (2010)	1000	0,9
Aro - Hasáburgonya, FFI B.V. (2010)	1000	-
Babfőzelék kolbással, CO-OP Hungary Zrt. (2009)	400	1,7
Babgulyás sertéshússal, Fish and Food Kft. (2009)	800	1,3
Bravour - Rakottkáposzta, Fish and Food Kft. (2009)	400	0,8
Csirkefalatok, Mc Donalds, (2009)	-	0,3
Csirkeszárny, Burger King, (2009)	-	1,4
Dawtona - Morzsolt kukorica, (2009)	280	0,6
Egész gomba, üveges, Quality Champignons Kft. (2009)	250 ml	1,5
Egész gomba, üveges, Quality Champignons Kft. (2009)	250 ml	1,4
Egész gomba, üveges, Quality Champignons Kft. (2009)	2 l	1,5
Egész gomba, üveges, Quality Champignons Kft. (2009)	5 l	1,4
Erdei gyümölcsös csokikrém, Gastroyal Food Kft. - Teletál ételfutár (2010)	125	-
Fish & Food - Húsgombóc paradicsommártásban, Foodtrade Hungary Kft. (2014)	400	0,8
Globus - Családi sertésmájás (2009)	190	1,7

Globus - Fehérbab sós lében (2009)	-	0,8
Globus - Francia jellegű melegszendvics-krém (2009)	400	1,4
Globus - Kukorica csökkentett sótartalmú (2009)	-	0,5
Globus - Kukorica (2009)	340	0,7
Globus - Kukorica-Kidney bab (2009)	-	0,6
Globus – Lönchhús (2009)	130	1,4
Globus - Provence-i melegszendvics-krém (2009)	290	1,0
Globus - Rakott káposzta gazdagon (2009)	400	1,6
Globus - Rizses lecsó kolbásszal (2009)	400	1,2
Globus - Sólet füstölt marhahússal (2009)	860	1,1
Globus - Szalontüdő burgonyagombóccal (2009)	400	1,4
Globus - Zöldbabfőzelék pörkölttel (2009)	400	1,2
Globus - Zöldborsó csökkentett sótartalmú (2009)	400	-
Globus - Zöldborsó (2009)	400	0,9
Globus - Zöldséges aprópecsenye (2009)	400	1,4
Gloster - Natúr lecsó, Gloster Kft. (2011)	680	1,5
Gombás sajtkrémmel töltött csirkecomb burgonyapürével, Gastroyal Food Kft. - Teletál ételfutár (2010)	476	1,0
Gombás sajtkrémmel töltött csirkecomb burgonyapürével, Gastroyal Food Kft. - Teletál ételfutár (2010)	507	1,0
Grillfűszeres pulykamell friss saláta, bazsalikomos füstölt sajt mártás, Gastroyal Food Kft. - Teletál ételfutár (2010)	433	0,6
Hawai csirkemell saláta, Gastroyal Food Kft. - Teletál ételfutár (2010)	290	0,6
Házias Ízek - Székelykáposzta, Szegedi Paprika Zrt. (2014)	400	1,0

Húsgombóc paradicsommártásban, Fish and Food Kft. (2009)	400	0,8
Kelkáposztafőzelék, rántott füstöltlsajt, Gastroyal Food Kft. (2010)	540	1,2
Kofa - Sűrített paradicsom, Point Marketing Kft. (2014)	140	1,1
Kovászos uborka	lédig	1,6
Körtével sült csirkemell kockák, kukoricás zöldsaláta, Gastroyal Food Kft. - Teletál ételfutár (2010)	406	0,5
Kunsági pacalpörkölt, Fish and Food Kft. (2009)	380	1,5
Le Explanada - Fekete olivabogyó (2009)	200	1,5
Lencsefőzelék kolbásszal, CO-OP Hungary Zrt. (2009)	400	1,4
Lencsefőzelék kolbásszal, Fish and Food Kft. (2009)	400	1,4
McNuggets, Mc Donalds (2009)	-	1,9
Norbi Update - Csirkemell brokkolis sajtmártással, Globus (2009)	350	0,9
Pacalpörkölt, CO-OP Hungary Zrt. (2009)	400	1,2
Paradicsomos, sonkás-gombás rakott burgonya, Gastroyal Food Kft. - Teletál ételfutár (2010)	471	0,8
Rakott nyári zöldségek csirkemellel, Gastroyal Food Kft. - Teletál ételfutár (2010)	480	1,1
Rántott csirkeszárny, Mc Donalds (2009)	-	1,9
Rántott garnéla, Burger King (2009)	78	1,5
S Budget - Kacsamáj pástétom, Foodtrade Hungary Kft. (2013)	156	1,3
S Budget - Libamáj pástétom, Foodtrade Hungary Kft. (2013)	156	1,3
Savanyított almapaprika (2009)	lédig	2,8
Savanyított erőspaprika (2009)	lédig	3,3
Savanyított hagyma (2009)	lédig	2,5
Savanyított káposzta (2009)	lédig	2,2
Savanyított karfiol (2009)	lédig	3,1

Savanyított minidinnye (2009)	lédig	2,5
Savanyított zöldparadicsom (2009)	lédig	1,4
Sertésfalatok, Mc Donalds (2009)	-	2,1
Sólet csípős kolbásszal, CO-OP Hungary Zrt. (2009)	400	1,4
Sólet csípős kolbásszal, Foodtrade Hungary Kft. (2014)	400	1,6
Sült burgonya, Burger King (2009)	74/116/142	-
Sült burgonya, Mc Donalds (2009)	-	-
Sült hagymakarika, Burger King (2009)	104	0,9
Sűrített paradicsom, CO-OP Hungary Zrt. (2009)	140	-
Székelykáposzta, CO-OP Hungary Zrt. (2009)	400	1,2
Szeletelt gomba, üveges, Quality Champignons Kft. (2009)	250 ml	1,1
Szeletelt gomba, üveges, Quality Champignons Kft. (2009)	2 l	1,3
Szeletelt gomba, üveges, Quality Champignons Kft. (2009)	5 l	1,4
Tonhalas vegyes saláta, Gastroyal Food Kft. - Teletál ételfutár (2010)	421	1,2
Töltött káposzta, Szegedi Paprika Zrt. (2009)	400	1,4
Twist Sprotni olajban, Del Pierre Central Europe Kft. (2010)	168	1,3
Twist Sprotni paradicsomos szószban, Del Pierre Central Europe Kft. (2010)	144	0,9
Valdor - Rántott csirkemáj, Hungerit Zrt. (2009)	500	0,8
Wilbo - Füstölt Spotni (2009)	96	1,7
Zöldborsóleves grízgaluskával, Gastroyal Food Kft. - Teletál ételfutár (2010)	426	1,0
Zöldségeskert - Csemegeuborka, cukorral és édesítőszerrel, Martin-Globe Kft. (2011)	330	1,1



Minta megnevezése, gyártó vagy forgalmazó	Kiszерelés [g]	Só tartalom [g/100g]
<b>Kényelmi termékek</b>		
Barbecue szósz, McDonalds (2009)	25	2,3
Bio - Csípős Rózsa darált paprika, Virágoskút Kft. (2009)	200	22,9
BrokkolikréMLEVES, Hügli Food s.r.o. (Csehország) (2011)	2000	4,0
Burgonyapüré tejjel és sóval, Hügli Food s.r.o. (Csehország) (2011)	2000	4,9
Cavalcad - Étélízésítő, Tesco-Global Áruházak Zrt. (2013)	200	61,0
CBA - Majonéz, Univer Product Zrt. (2010)	450	1,6
Coop - Étélízésítő (2009)	1000	66,5
Coop - Étélízésítő, Szilasfood Kft. (2011)	1000	63,1
Coop - Étélízésítő, Szilasfood Kft. (2014)	250	63,9
Coop - Mustár (2009)	500	2,2
Coop - Tyúkhúsleveskocka (2009)	60	49,9
Corvinus - Csemege darált paprika, Metro Kereskedelmi Kft. (2009)	200	10,7
Csemege Piros Arany étélízésítő, Univer Product Zrt. (2009)	160	11,3
Csípős Piros Arany étélízésítő, Univer Product Zrt. (2009)	160	11,2
Delikát - Étélízésítő, Unilever Magyarország Kft. (2011)	75	69,4
Delikát - Étélízésítő, Unilever Magyarország Kft. (2013/I.)	75	68,4
Delikát - Étélízésítő, Unilever Magyarország Kft. (2013/II.)	75	66,4
Édes Anna - Nyers, darált édes paprika, Univer Product Zrt. (2009)	200	11,4
Espana Mojo Picón (2009)	300 ml	1,5

Espana Mojo Verde (2009)	300 ml	1,5
Erős Pista - Nyers, darált csípős paprika, Univer Product Zrt. (2009)	200	11,8
Felix - Ketchup (2009)	435	2,9
Globus - Ketchup, Unilever Magyarország Kft. (2009)	490	2,4
Globus - Majonéz, Omega-3 zsírsavval, Unilever Magyarország Kft (2010)	400	1,1
Globus - Majonéz, Unilever Magyarország Kft. (2009)	400	1,1
Globus - Mustár, Unilever Magyarország Kft. (2009)	440	2,1
Globus - Mustár, Unilever Magyarország Kft. (2011)	150	2,2
Globus - Mustár, Unilever Magyarország Kft. (2011)	440	2,1
Gombakrémleves, Hügli Food s.r.o. (Csehország) (2011)	2000	4,0
Granox/csontleves alap, Hügli Food s.r.o. (Csehország) (2011)	2500	56,2
Gulyásleves alap, Hügli Food s.r.o. (Csehország) (2011)	2500	25,0
Gustoso - Majonéz, Univer Product Zrt. (2011)	480	1,1
Gustoso - Paprika krém, csemege, Vega Delicatessen Kft. (2009)	170	13,3
Gustoso - Paprika krém, Vega Delicatessen Kft. (2011)	170	12,3
Házi Arany - Reform - Vito ételízesítő, Házi Piros Paprika Kft. (2013)	200	63,0
Heinz - Majonéz (2009)	480	1,6
Horeca - Burgonyapüré pehely, Metro-Kereskedelmi Kft. (2011)	800	-
Kalocsai Csemege paprika krém, Kalocsai Fűszerpaprika Zrt. (2009)	160	10,8
Kalocsai Darált édes-paprika, Kalocsai Fűszerpaprika Zrt. (2009)	210	12,0
Kiskunfélegyházi mustár, Koch's Torma Kft. (2009)	700	3,1
Knorr - Bolognai szósz darált hússal, Unilever Magyarország Kft. (2010)	415	1,3
Knorr - Bögrés leves - Sajtkrémleves pirított zsemlekockával, Unilever Magyarország Kft. (2011)	16	10,5

Knorr - Bögrés leves - Zöldborsókrémleves pirított zsemlekockával, Unilever Magyarország Kft. (2011)	21	7,4
Knorr - Brokkolikrémleves, Unilever Magyarország Kft. (2011)	2000	13,7
Knorr - Burgonyapüré pehely, Unilever Magyarország Kft. (2010)	55	1,0
Knorr - Burgonyapüré pehely, Unilever Magyarország Kft. (2011)	800	-
Knorr - Édes- savanyú mártás, Unilever Magyarország Kft. (2010)	525	0,6
Knorr - Ezersziget saláta dresszing, Unilever Magyarország Kft. (2011)	10	19,8
Knorr - Gombakrémleves, Unilever Magyarország Kft. (2010)	47	11,7
Knorr - Görög saláta dresszing, Unilever Magyarország Kft. (2011)	10	12,5
Knorr - Joghurtos saláta dresszing, Unilever Magyarország Kft. (2011)	10	22,8
Knorr - Kapros saláta dresszing, Unilever Magyarország Kft. (2011)	10	24,0
Knorr - Paradicsomos tésztaaszósz alap Bolognaihoz és Milánóihoz, Unilever Magyarország Kft. (2011)	2000	11,9
Knorr - Sajt mártás alap, Unilever Magyarország Kft. (2011)	2000	9,4
Knorr - Sajtszósz alap, Unilever Magyarország Kft. (2011)	30	8,3
Knorr - Toszkán Paradicsomleves bazsalikkal, Unilever Magyarország Kft. (2011)	68	9,4
Knorr - Tyúkhúsleves alap, Unilever Magyarország Kft. (2011)	1000	44,8
Knorr - Zellerkrémleves, Unilever Magyarország Kft. (2011)	2000	14,3
Kotányi - Étélízesítő, Kotányi Hungária Kft. (2011)	175	59,6
Kőrösi ketchup (2009)	800	2,5
Le Gusto - Édes paprikakrém, Koch's Torma Kft. (2009)	200	10,6
Le Gusto - Étélízesítő, R-Coop3 Kft. (2010)	250	33,1
Le Gusto - Grill fűszerkeverék halakhoz, R-Coop3 Kft. (2010)	30	26,9
Le Gusto - Grill fűszerkeverék, R-Coop3 Kft. (2010)	30	33,0

Leves Mester - Májgombóclevés csigatésztával, Hügli Food s.r.o. (Csehország) (2011)	60	19,0
Maggi - Burgonyapüré pehely, Nestlé Hungaria Kft. (2011)	2500	4,8
Maggi - Forró bögre - Brokkolikrémleves, Nestlé Hungaria Kft. (2011)	21	8,3
Maggi - Forró bögre - Csirkekrémleves, Nestlé Hungaria Kft. (2011)	18	10,7
Maggi - Forró bögre - Gombakrémleves, Nestlé Hungaria Kft. (2011)	21	8,6
Maggi - Grízgaluskaleves, Nestlé Hungaria Kft. (2011)	59	13,5
Maggi - Húsgombóclevés csigatésztával, Nestlé Hungaria Kft. (2009)	62	12,4
Maggi - Ízvarázs, Nestlé Hungaria Kft. (2009)	120	68,2
Maggi - Jókai bableves, Nestlé Hungaria Kft. (2010)	63	8,5
Maggi - Májgombóclevés falusi csigatésztával, Nestlé Hungaria Kft. (2009)	60	10,4
Maggi - Marhahúsleves alap, Nestlé Hungaria Kft. (2011)	2000	58,2
Maggi - Óriás májgombóclevés, Nestlé Hungaria Kft. (2011)	56	6,6
Maggi - Sajtmártás alap, Nestlé Hungaria Kft. (2011)	850	7,5
Maggi - Tyúkhúsleves kocka, Nestlé Hungaria Kft. (2009)	22	41,0
Maggi - Vegyesgombóclevés csigatésztával, Nestlé Hungaria Kft. (2011)	65	11,0
Marhahúsleves alap, Hügli Food s.r.o. (Csehország) (2011)	2500	46,9
Mayonnaise, 15% -os majonéz, AS-FOODS Kft. (2010)	480	1,8
Mojo Picon szósz (2009)	300 ml	1,8
Mojo Verde szósz (2009)	300 ml	1,6
Olasz paradicsomos alap Bolognaihoz és Milánóihoz, Hügli Food s.r.o. (Csehország) (2011)	2000	4,6
Premium burgonyapürépehely tejjel, Hügli Food s.r.o. (Csehország) (2011)	2500	-
Spar Csípős paprika darált, Spar Mo. Kft. (2009)	200	10,8
Spar - Étélízesítő, Kalocsai Fűszerpaprika Zrt. (2013)	250	65,1

Spar - Mustár, Univer Product Zrt. (2011)	500	2,1
Spar - Pizzakrém, Univer Product Zrt. (2011/I.)	160	8,1
Spar - Pizzakrém, Univer Product Zrt. (2011/II.)	160	8,1
Spar (Budget) - Majonéz, Univer Product Zrt. (2011)	480	1,7
Tesco - Majonéz, Tesco-Global Áruházak Zrt. (2009)	600	1,9
Topeco - Mustár (2009)	500	2,3
Tyúkhúsleves alap, Hügli Food s.r.o. (Csehország) (2011)	2500	48,6
Uncle Ben's - Édes- Savanyú mártás, Masterfoods (2010)	400	0,5
Univer - Cézár salátaöntet, Univer Product Zrt. (2009)	240 ml	1,7
Univer - Ezersziget öntet, Univer Product Zrt. (2009)	240 ml	2,1
Univer - Fo-gymás salátaöntet, Univer Product Zrt. (2009)	240 ml	2,4
Univer - Joghurtos medvehagymás salátaöntet, Univer Product Zrt. (2009)	240 ml	1,4
Univer - Kapros salátaöntet, Univer Product Zrt. (2009)	240 ml	1,8
Univer - Ketchup, Univer Product Zrt. (2009)	160	2,2
Univer - Ketchup, Univer Product Zrt. (2009)	470	1,9
Univer - Ketchup, Univer Product Zrt. (2011)	700	2,2
Univer - Majonéz, Univer Product Zrt. (2009)	620	1,6
Univer - Mustár, Univer Product Zrt. (2009)	640	2,1
Univer - Mustár, Univer Product Zrt. (2011)	440	2,1
Univer Tzaziki salátaöntet, Univer Product Zrt. (2009)	240 ml	1,7
Vegeta - Étélizesítő, Podravka International Kft. (2011)	125	56,7
Vegeta - Étélizesítő, Podravka International Kft. (2013)	75	56,9
Vegeta - Étélizesítő, Podravka International Kft. (2014)	250	57,8
Zellerkrémleves, Hügli Food s.r.o. (Csehország) (2011)	2000	10,9

Minta megnevezése, gyártó vagy forgalmazó	Kiszerezés [g]	Sótartalom [g/100g]
<b>Sós kekszek, krékerek, chipsek</b>		
Abonett - Kölesgolyó, Natúr Snack Enyhén sózott extrudált köles, Újvilág MGÉSZ (2013)	A gyártó tájékoztatása szerint az adott összetételű termék már nincs forgalomban	
Abonett Extrudált bio kenyér bio kölessel, Újvilág MGÉSZ (2009)	A gyártó tájékoztatása szerint az adott összetételű termék már nincs forgalomban	
Abonett Extrudált kenyér Gluténmentes, Újvilág MGÉSZ (2009)	A gyártó tájékoztatása szerint az adott összetételű termék már nincs forgalomban	
Abonett Sandwich Sajtkrémés-zöldfűszeres, Újvilág MGÉSZ (2009)	A gyártó tájékoztatása szerint az adott összetételű termék már nincs forgalomban	
Aro Chips, hagymás tejfölös, METRO Kereskedelmi Kft. (2010)	90	2,1
Aro Chips, sajtos, METRO Kereskedelmi Kft. (2010)	90	1,5
Aro Chips, sós, METRO Kereskedelmi Kft. (2010)	90	2,5
Aro Sós perec, METRO Kereskedelmi Kft. (2010)	600	2,4
Bake Rolls fo-gymás, Chipita Hungary Kft. (2009)	90	2,3
CBA - Sajtos tallér ropogós és könnyű, Ziegler Kereskedelmi Kft. (2010)	100	4,5
Cheetos - Ketchupos ízű kukoricasnack, Fővárosi Ásványvíz- és Üdítőipari Zrt. (2014)	50	1,5
Chio - Hagyományos burgonyaszírom, sózott, INTERSNACK Magyarország Kft. (2013/I.)	40	3,0
Chio - Hagyományos burgonyaszírom, sózott, INTERSNACK Magyarország Kft. (2013/II.)	40	0,8

Chio - Hagyományos burgonyaszírom, sózott, INTERSNACK Magyarország Kft. (2014)	40	0,9
Chio - Sós chips, Intersnack Magyarország Kft. (2014)	75	1,3
Chio - Stickletti, original sóspálcika, Chio Magyarország Kft. (2014)	100	2,8
Chio Chips - Sajtos, Chio Magyarország Kft. (2009)	90	2,0
Chio Chips - Sós, Chio Magyarország Kft. (2010)	108	2,2
Chio Chips - Újhagymás, Chio Magyarország Kft. (2010)	108	1,8
Coop - Grill ízű burgonyachips, CO-OP Hungary Zrt. (2009)	90	2,5
Coop - Puffasztott búzaszelet, CO-OP Hungary Zrt. (2009)	100	1,5
Croco - Mini sticks, Salt Kft. (2011)	100	1,1
Császári csemege - Extrudált kukoricapehely, paprikás, Vincze - Staudt Élelmiszeripari Kft. (2013)	75	1,2
Csipet - Extra hosszú sóspálcika, Csipet Land Kft. (2014)	170	2,9
Detki - Biscuit, csökkentett zsírtartalmú sós kréker, Detki Kft. (2009)	150	2,8
Detki - Cheesy Mini sajtos keksz, Detki Kft. (2009)	180	2,9
Extrudált kenyér Graham liszttel, Asix Distribution Kft. (2009)	125	1,5
Foody - Kréker, Food- Export Kft. (2013)	300	0,8
Foody - Kréker, original, Foody Product Kft. (2014)	90	0,9
Football Snacks - Bacon, OK snacks a/s (2014)	75	3,5
Gusto - Natúr extrudált kukoricapehely, Ami-Vas Kivitelező Kft. (2011)	45	1,1
Gusto - Pizzás extrudált kukoricapehely, Ami-Vas Kivitelező Kft. (2011)	30	1,4
Gusto - Sajtos extrudált kukoricapehely, Ami-Vas Kivitelező Kft. (2011)	30	1,6
Gusto - Sonkás extrudált kukoricapehely, Ami-Vas Kivitelező Kft. (2011)	30	1,7
Győri Kolevit, Győri KeksZ Kft. (2010)	200	1,0

Hagyományos Nógrádi - Ropogós sós pálcika, Salgó Center Coop Zrt. (2014)	45	5,4
Korpvit keksz, Győri KeksZ Kft. (2012)	200	1,1
Kréker Mix sós, CO-OP Hungary Zrt. (2013)	200	2,9
Lay's - Max paprika, pikáns paprikás ízű burgonyachips, Fővárosi Ásványvíz- és Üdítőipari Zrt. (2014)	70	1,8
Lay's - Salted (sózott burgonyachips), Fővárosi Ásványvíz- és Üdítőipari Zrt. (2009)	90	2,0
Lay's - Salted (sózott burgonyachips), Fővárosi Ásványvíz- és Üdítőipari Zrt. (2013/I.)	77	3,6
Lay's - Salted (sózott burgonyachips), Fővárosi Ásványvíz- és Üdítőipari Zrt. (2013/II.)	77	1,5
Lay's - Salted (sózott burgonyachips), Fővárosi Ásványvíz- és Üdítőipari Zrt. (2014)	77	2,4
Lay's Strong Chili & Lime - Csili és Lime ízű burgonyachips, Fővárosi Ásványvíz- és Üdítőipari Zrt. (2014)	77	2,3
Mandulabél pörkölt, sós, Mogyi Kft. (2011)	80	0,5
Maxi Sticks - Hagymás sóspálcika, ZAEL,s.c.o. Lucenská 73,990 01 Velky Krtis (2014)	170	0,6
Micro pop, sajtos ízesítéssel (2010)	100	1,4
Micro pop, sós ízesítéssel (2010)	100	4,4
Mogyi - Pörkölt, sós földimogyoró, Mogyi Kft. (2011)	200	0,8
Mogyi - Pörkölt, sós földimogyoró, Mogyi Kft. (2013/I.)	170	1,8
Mogyi - Pörkölt, sós földimogyoró, Mogyi Kft. (2013/II.)	200	1,4
Mogyi - Pörkölt, sótlan földimogyoró, Mogyi Kft. (2011)	200	-
Mogyorós Kukoricapehely, Szimita-trade Kft. (2010)	100	1,1
Natúr Kenyér Chips tengeri sóval, Del Pierre Central Europe Kft. (2009)	250	2,4
Party Tallér- Sajtos, CO-OP Hungary Zrt. (2009)	100	3,9
Pászka, CO-OP Hungary Zrt. (2009)	-	0,4



POM-BAR - Natúr, Chio Magyarország Kft. (2010)	50	2,7
POM-BAR - Sajtos, Chio Magyarország Kft. (2010)	50	2,3
POM-BAR - Tejszínes- újhagymás, Chio Magyarország Kft. (2010)	50	2,3
POM-BAR - Tejszín-Újhagymás ízű burgonyasnack, INTERSNACK Magyarország Kft. (2014)	50	0,9
Pomsticks, paprikás burgonyahasáb, The Lorenz Bahlsen Snack-World (2010)	110	1,6
Pomsticks, tejfölös ízű burgonyahasáb, The Lorenz Bahlsen Snack-World (2010)	100	1,6
Pörkölt, sós földimogyoró, Mogyi Kft. (2011)	250	1,0
Pringles Paprika - Paprikás ízesítésű snack, Rafinanz Orbico Kft. (2014)	165	1,6
Profi Chips Hagymás-tejfölös ízű, Profi Mo. Zrt. (2009)	90	2,3
Profi Chips Paprikás, Profi Mo. Zrt. (2009)	90	2,1
Profi Sajt ízű Snack, Profi Mo. Zrt. (2009)	75	1,6
Profi Sósálcika Sózott-ropogós, Csipet Élelmiszeripari Vállalkozás (2009)	45	4,6
Puffasztott búza, Sunsnacks (2009)	100	1,0
Puffasztott rizs, Sunsnacks (2009)	100	0,9
S Budget - Pörkölt, sózott földimogyoróbél, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2013)	500	0,2
S Budget - Sósálcika, Kis Horváth István (2013)	45	3,1
Sajtos tallér, Jász Lászlóné-Jászapáti (2009)	-	4,1
Sajtos tallér, Szuki Bt. (2010)	150	4,6
Sajtos tallér, Szuki Bt. (2010)	120	4,8
Salty - Kréker mix, Penny Market Kft. (2011)	200	2,2
Slick tradicionális burgonyaszírom, CO-OP Hungary Zrt. (2009)	50	2,1
Sós kréker, Tesco-Global Áruházak Zrt. (2013)	140	3,1
Sós snack keverék (Chio party Mix), Chio Magyarország Kft. (2013)	200	2,6

Sós teasütemény, reszelt sajttal és szezámmaggal szórt, Édesipari Termékgyártó és forgalmazó Kft. (2010)	250	2,8
Sós teasütemény, sajtos, Fehér Kft, Rákóczi sütöde (2010)	500	2,8
Spar - Földimogyoró, Gilan Trading Kft. (2009)	200	2,2
Spar - Pörkölt, sózott földimogyoróbél, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2013)	-	1,6
Spar - Sós burgonyachips, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2013)	200	2,6
Spar - Sós pálcika, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2013)	45	5,0
Stein - Sajtos tallér, naturell, Keridó Kft. (2014)	150	5,0
Szezámagos kréker, Chio Magyarország Kft. (2013)	100	2,1
Tallér, Jász-sütőháza Kft. (2009)	-	4,7
Tesco - Baconízű búza-burgonyasnack, Tesco-Global Áruházak Zrt. (2014)	65	2,3
Tesco - Sós pálcika, Tesco-Global Áruházak Zrt. (2013/I.)	45	5,7
Tesco - Sós pálcika, Tesco-Global Áruházak Zrt. (2013/II.)	45	3,4
Tesco - Sós pálcika, Tesco-Global Áruházak Zrt. (2014)	150	3,3
Tuc mini - Tejlölös - hagymás ízű kréker, Győri Kecs Kft./Kraft Foods Hungaria Kft. (2014)	100	1,6
TV sós, vaj ízű pattogatott kukorica, Tesco-Global Áruházak Zrt. (2012)	180	0,3
Twist - Burgonyaszírom (Hagymás- tejfölös ízű), Del Pierre Central Europe Kft. (2013)	125	3,3
Urbi Tallér - Sajtos, sós, ropogós ostyalap, Urbán és Urbán Kft. (2014)	100	5,2
Újhagymás ízű burgonyachips, Tesco-Global Áruházak Zrt. (2013)	200	2,4

Minta megnevezése, gyártó vagy forgalmazó	Kiszereelés [g]	Sótartalom [g/100g]
<b>Hidegkonyhai készítmények</b>		
Burgonyasaláta, Szi-Czi Kft. (2009)	200	0,8
Camembertes szendvics, Páholy szendvics (2010)	50	1,5
Camembertes szendvics, Páholy szendvics (2010)	50	1,1
Franciasaláta, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2009)	-	1,2
Franciasaláta, Szi-Czi Kft. (2009)	200	0,9
Franciasaláta, Szi-Czi Kft. (2009)	200	1,0
Füstölt lazacos szendvics, Páholy szendvics (2010)	45	1,7
Füstölt sonkás szendvics, Páholy szendvics (2010)	55	1,7
Háromsajtos szendvics, Páholy szendvics (2010)	59	1,5
Karfiol krém (Sodexo) (2011)	-	1,0
Körözöttes szendvics, Páholy szendvics (2010)	41	1,2
Márványsajtos szendvics, Páholy szendvics (2010)	50	1,9
Oroszos saláta, Szi-Czi Kft. (2009)	200	1,2
Parajos sajtkrém (Sodexo) (2011)	-	0,7
Sonkás, tojásos szendvics, Páholy szendvics (2010)	74	1,5
Szalámis szendvics, Páholy szendvics (2010)	47	1,8
Tojáskrémes szendvics, Páholy szendvics (2010)	66	1,3
Tojásos szendvics, Páholy szendvics (2010)	53	0,8
Tonhalkrém (Sodexo) (2011)	-	1,3

Zöldborsókrém (Sodexo) (2011)	-	1,0
-------------------------------	---	-----

Minta megnevezése, gyártó vagy forgalmazó	Kiszerezés [g]	Sótartalom [g/100g]
<b>Tejtermékek</b>		
Basiron Holland Wasabis sajt (2013)	-	2,1
Blue Veined Full Fat Cheese (2010)	-	2,0
Camembert Présidente, Polser Sp. Zo.o. (2010)	120	1,7
Camping - Füstölt ízű krémsajt (2009)	100	1,4
Camping - Natúr Kenhető, zsíros ömlesztett sajt, ERU Hungária Sajtgyártó Kft. (2013)	140	0,9
Camping - Natúr lapkasajt, ERU Hungária Sajtgyártó Kft. (2009)	125	1,1
Camping - Tejszínes, kenhető, féلزsíros, ömlesztett sajt, ERU Hungária Sajtgyártó Kft. (2014)	100	0,5
Castello - Danish Blue-Cheese, Arla Foods Amba (2010)	100	3,2
Castello - Danish Blue-Cheese, Arla Foods Amba (2011)	100	3,8
CBA - Snack szelet, ERU Hungária (2009)	125	0,8
CBA - Szendvics szelet, ERU Hungária (2009)	125	0,7
CBA - Toast szelet, ERU Hungária (2009)	125	0,7
Cheeseland - Füstölt sajt (2013)	-	2,5
Cheeseland - Nagylyukú sajt (2010)	-	1,2
Cheeseland - Nagylyukú sajt (2011)	-	1,1
Cheeseland - Nagylyukú sajt (2013)	-	1,6
Cheeseland - Nagylyukú sajt (2014)	-	1,2
Cheeseland - Trappista sajt (2011)	-	1,0

Coop - Toast ömlesztett sajt (2009)	125	1,4
Darabolt Gouda sajt, Tolnatej Zrt. (2010)	185	1,4
Egri élőflórás kefir, Egertej Kft. (2009)	175	0,2
Egri ivójoghurt meggyes, Egertej Kft. (2009)	150	0,3
Egri tej (poharas), Egertej Kft. (2009)	200 ml	-
Falujava - Snack, sajt, sajttal és növényi zsírral készült vágható készítmény, ERU Hungária Sajtgyártó Kft. (2010)	100	1,2
Falujava - Szendvics sajt, sajttal és növényi zsírral készült vágható készítmény, ERU Hungária Sajtgyártó Kft. (2010)	100	1,2
Félzsíros étkezési tehéntúró, Egertej Kft. (2009)	250	0,2
Félzsíros tehéntúró pasztörözött tejből, Alföldi Tej Kft. (2009)	250	0,2
Félzsíros tehéntúró, Alföldi Tej Kft. (2013)	250	-
Fo-gymás óvári sajt, Óvártelj Zrt. (2010/I.)	300	1,4
Fo-gymás óvári sajt, Óvártelj Zrt. (2010/II.)	300	1,4
Füredi trappista sajt, korong, Tesco-Global Áruházak Zrt. (2013/I.)	-	2,7
Füredi trappista sajt, korong, Tesco-Global Áruházak Zrt. (2013/II.)	-	1,1
Gauda sajt, Profi Mo. Zrt. (2009)	-	2,0
Gerieben analog sajt, Cheese Garden Hungary Kft. (2011)	100	1,9
Hajdúsági - Trappista sajt, Köröstej Kft. (2011)	300	1,6
Hajdúsági - Trappista sajt szeletelt, zsíros, félkemény sajt védőgázas csomagolásban, Bábel Sajt Kft. (2014)	125	1,7
Hofmeister, Snack Ementáli ízű ömlesztett élelmiszerkészítmény szeletek sajttal és növényi zsiradékkal, Hofmeister Käsewerk (2010)	150	1,5
Hofmeister, Snack Gouda ízű ömlesztett élelmiszerkészítmény szeletek sajttal és növényi zsiradékkal, Hofmeister Käsewerk (2010)	150	1,6
Hofmeister, Snack Toast, Ömlesztett élelmiszerkészítmény szeletek sajttal és	150	1,4

növényi zsiradékkal, Hofmeister Käsewerk (2010)		
Hofmeister, Snack, Sandwich sajt, ömlesztett élelmiszerkészítmény szeletek sajttal és növényi zsiradékkal, Hofmeister Käsewerk (2010)	150	1,5
Kánaán - Füstölt, ömlesztett sajt, Cserpes István (2011)	-	1,3
Kapuvári Félzsíros sajt, Cserpes István (2011)	-	2,2
Karaván - Füstölt sajt (2013/I.)	-	1,7
Karaván - Füstölt sajt (2013/II.)	-	1,3
Karaván mini - Füstölt, vágható, zsíros, ömlesztett sajt, védőgázcsomagolásban, Pannontej Zrt. (2014)	200	1,7
Karaván füstölt ízű sajt (2009)	140	1,0
Körösi kenhető félzsíros ömlesztett sajt, Körösi Kft. (2011)	100	1,2
La Bouche Fondante (kecskesajt), Lactalis Cz, s.r.o (2010)	180	1,8
Lactima Hollander With Ham Krémkocka, Lactim Sp. (2011)	100	1,3
Lengyel trappista sajt, Profi Mo. Zrt. (2009)	-	1,7
Maci - Natúr kenhető zsíros ömlesztett sajt, Körösi Kft. (2011)	100	1,0
Mackó - Kenhető félzsíros ömlesztett sajt, Pannontej Zrt. (2013)	100	0,8
Mackó - Kenhető zsíros, ömlesztett sajt, Pannontej Zrt. (2011)	200	1,3
Magyar vaj, Alföldi Tej Kft. (2013)	100	-
Margaréta - Natúr ömlesztett sajt, Növényi zsírral és sajttal készült vágható készítmény, ERU Hungária Sajtgyártó Kft. (2011)	125	1,1
Margaréta - Natúr sajt, növényi zsírral készült, zsíros ömlesztett készítmény, ERU Hungária Sajtgyártó Kft. (2010)	140	1,2
Margaréta - Zöldfűszeres sajt, növényi zsírral készült kenhető, zsíros, ömlesztett készítmény, ERU Hungária Sajtgyártó Kft. (2010)	140	1,2
Medve - Csípős paprikás sajt, Pannontej Zrt. (2009)	200	1,0
Medve – Natúr, kenhető, zsíros, ömlesztett sajt, Pannontej Zrt. (2013/I.)	100	1,1

Medve – Natúr, kenhető, zsíros, ömlesztett sajt, Pannontej Zrt. (2013/II.)	100	0,7
Medve - Natúr, kenhető, zsíros, ömlesztett sajt, Pannontej Zrt. (2014)	100	0,7
Medve - Natúr ömlesztett háromszögsajt, Pannontej Zrt. (2009)	200	1,0
Medve sajt rántanivaló, Pannontej Zrt. (2009)	-	1,9
Milli - Teavaj, Friesland Foods (2009)	100	-
Mini Light Mozzarella, Szarvasi Mozzarella Kft. (2011)	225	0,3
Mizo - Márvány Sajt (2013)	-	2,5
Mlekovita sajt, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2010)	-	1,2
Mlekovita sajt, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2012)	-	0,9
Oké - Félzsíros tehéntúró, Friesland Foods (2009)	250	-
Pannónia sajt, Profi Mo. Zrt. (2009)	-	0,7
Profi - Krémfehér Sajt, SOLE-MiZo Zrt. (2009)	250	3,5
Profi - Metélőhagymás ömlesztett sajt (2009)	100	0,5
Profi - Ömlesztett sajt metélő-hagymás, Kisteleki M+M Sajtgyártó Kft. (2009)	100	0,9
Profi - Ömlesztett sajt pulykacomb-sonkás, Kisteleki M+M Sajtgyártó Kft. (2009)	100	1,0
Profi - Sonkás zsíros ömlesztett sajt, ERU Hungária Sajtgyártó Kft. (2009)	140	1,1
Profi - Tejszínes ömlesztett sajt, Profi Mo. Zrt. (2009)	100	0,2
Profi - Tejszínes sajt, Profi Mo. Zrt. (2009)	140	1,3
Profi - Trappista sajt, Profi Mo. Zrt. (2009)	-	1,7
Retro Camping tejszínes, ERU Hungária Sajtgyártó Kft. (2009)	100	1,1
S Budget - Trappista sajt, Tolnatej Zrt. (2013)	-	3,1
Sissy - Natúr ömlesztett sajt, Penny Market Kft. (2011)	140	1,0
Sissy - Sonkás cikksajt, Penny Market Kft. (2011)	140	1,2
Sissy - Szalámis cikksajt, Penny Market Kft. (2011)	140	1,4



Sole update - Trappista sajt, Sole-Mizo Zrt. (2013)	125	1,5
Sovány Óvári Sajt, Óvártej Zrt. (2011)	300	1,3
Spar - Füstölt trappista, szeletelt, zsíros, félkemény sajt, védőgázas csomagolásban, Tolnatej Zrt. (2014)	125	1,1
Spar -Trappista sajt, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2013)	185	1,5
Szarvasi - Mozzarella sajt, Szarvasi Mozzarella Kft. (2011)	-	1,2
Teavaj pasztőrözött, Jásztej Zrt. (2013)	100	-
Teavaj Reál, Alföldi Tej Kft. (2013)	100	-
Tesco - Kenhető, zsíros, natúr, ömlesztett sajt, Tesco-Global Áruházak Zrt. (2014)	100	1,2
Tejföl, 20 %, Egertej Kft. (2009)	175	0,2
Tihany - Edami szeletelt, Pannontej Zrt. (2011)	125	2,2
Tihany - Pannónia Classic, Pannontej Zrt. (2011)	200	1,0
Tihany - Pannónia Light, Pannontej Zrt. (2011)	125	0,7
Tolle - Szeletelt trappista sajt, zsíros félkemény sajt védőgázas csomagolásban, Tolnatej Zrt. (2014)	125	0,7
Tolle - Trappista sajt darabolt, védőgázas csomagolás, Tolnatej Zrt. (2013)	185	0,9
Tolle - Trappista sajt, Tolnatej Zrt. (2013)	125	0,8
Trappista sajt, Tesco-Global Áruházak Zrt. (2013)	-	2,0
Virágoskút - Érelt félkemény sajt, Virágoskút Kft. (2011)	-	2,7

Minta megnevezése, gyártó vagy forgalmazó	Kiszerezés [g]	Sótartalom [g/100g]
<b>Kenhető zsiradékok</b>		
Bellasan - Alacsony zsírtartalmú kenhető növényi zsír 25%, Vandemoortele Deutschland (2013)	500	-
Beviva Omega 3&6 margarin, Raisio Polska Foods (2010)	400	0,9
Bords Eve - Enyhén sózott margarin, Natura Margarin Kft. (2011)	250	1,6
Bords Eve - Enyhén sózott, csökkentett zsírtartalomú margarin, Bunge Polska Sp.z.o.o. (2014)	250	1,3
CBA - Creamy margarin (2009)	250	0,5
CBA - Kocka margarin, Royal Brinkers (2009)	250	0,4
CBA - Lara margarin (2009)	500	0,5
CBA - Light margarin (2009)	500	0,3
CBA 70% növényi zsírtartalmú margarinkrém,sütéshez-főzéshez, Royal Brinkers Hungary Kft. (2010)	250	0,5
Coop - Zöldfűszeres Szendvicskrém (2009)	125	1,1
Creamy, margarin, Vandemoortele Deutschland GmbH (2010)	250	0,5
Delma - Sózott, alacsony zsírtartalmú margarin, Unilever Magyarország Kft. (2014)	500	1,2
Florin - Családi margarin (2009)	1000	0,6
Fo-gymás-zöldfűszeres vajkrém, FrieslandCampina Hungária Zrt. (2011)	250	1,3
Holland margarin, CO-OP Hungary Zrt. (2009)	250	-
Holland margarin, sütéshez és főzéshez 80%-os, Royal Brinkers Hungary Kft. (2010)	500	0,5
Holland Preium Light Margarin ételmi rosttal, Royal Brinkers Hungary Kft. (2010)	500	0,2

Holland Premium Light margarin jódozott tengeri sóval, Royal Brinkers Hungary Kft. (2010)	500	1,2
Holland Premium Light margarin, Royal Brinkers Hungary Kft. (2010)	500	0,3
Liga - Margarin, Univer Product Zrt. (2011)	250	0,6
Liga - Margarin, Univer Product Zrt. (2009)	250	0,3
Line - Margarin félzsíros, Penny Market Kft. (2011)	500	0,7
Líra - Margarin sütéshez főzéshez, Penny Market Kft. (2011)	250	0,2
Milli – Vajkrém, fo-gymás-zöldfűszeres, Friesland Foods (2009)	225	1,4
Milli – Vajkrém, magyaros, Friesland Foods (2009)	225	1,2
Milli – Vajkrém, márványsajtós, Friesland Foods (2009)	225	0,8
Milli – Vajkrém, natúr, Friesland Foods (2009)	225	0,7
Milli – Vajkrém, parasztkolbászós, Friesland Foods (2009)	225	0,9
Milli – Vajkrém, sonkás, Friesland Foods (2009)	225	1,2
Natúr szendvicsskrém, Tesco-Global Áruházak Zrt. (2013)	100	1,0
Profi margarin (light), Royal Brinkers Hungary Kft. (2010)	500	0,4
Profi margarinkrém, Profi Mo. Kft. (2010)	250	0,5
Promienna 70 % kenhető zsír, Lidl Magyarország Bt. (2013)	250	0,5
Promienna baking margarin, Lidl Magyarország Bt. (2010)	250	0,5
Rama - Sós Alacsony zsírtartalmú margarin, Unilever Magyarország Kft. (2014)	500	1,0
S-Budget - Magyaros vajkrém , Tolnatej Zrt. (2013)	250	0,6
S-Budget - Natúr vajkrém, Tolnatej Zrt. (2013)	250	0,8
Sarina Family - Csökkentett zsírtartalmú margarinkrém sütéshez, főzéshez, Vandemoortele Deutschland (2013)	250	0,4
Sarina Premium Margarinkrém, Vandemoortele Deutschland GmbH (2010)	250	0,6

Spar - Delikat Creme margarin, Spar Mo. Kereskedelmi Kft. (2010)	250	0,3
Tesco - Baking kenhető zsír, Tesco-Globál Áruházak Zrt. (2013)	250	0,5
Tesco - Növényi kenhető zsír, Tesco-Globál Áruházak Zrt. (2013)	500	1,7
Vajkrém magyaros, Nádudvari Élelmiszer Kft. (2013)	200	1,1
Vénusz - Joghurtízű, 40% zsírtartalommal, Natura margarin Kft. (2014)	450	0,5
Vénusz - Light, A-, B6-, B12-, D3-, E-vitaminnal és folsavval, 40% zsírtartalommal, Natura margarin Kft. (2014)	450	0,5
Vénusz - Multivitamin, 40% zsírtartalommal, Natura margarin Kft. (2014)	450	0,5
Vénusz - Natúr, A-, D3- és E-vitaminnal, 60% zsírtartalommal, Natura margarin Kft. (2014)	450	0,4
Vénusz - Sós, A-, D3- és E-vitaminnal, 60% zsírtartalommal, Natura margarin Kft. (2014)	450	1,4
Vénusz - Sós Light 32% zsírtartalomú margarin, Natura Margarin Kft. (2014)	450	1,4
Vénusz - Valódi vajjal, A és D3 vitaminnal, 60% zsírtartalommal, Natura margarin Kft. (2014)	400	0,5
Vita D'or Sunflower Spread Margarin, Zsírtartalom 80%, Lidl Stiftung & Co. (2013)	500	0,2
Waja Classic Light margarin, Natura Margarin Kft. (2013)	500	0,5
Waja light margarin, Royal Brinkers (2009)	500	0,6

Minta megnevezése, gyártó vagy forgalmazó	Kiszерelés [g]	Só tartalom [g/100g]
<b>Bébiételek</b>		
Alma- banán csirkehússal, Univer Product Zrt. (2009)	163	-
Almaszós csirkehússal, Univer Product Zrt. (2009)	163	-
Brokkoli főzelék, Univer Product Zrt. (2009)	163	0,3
HiPP - Zöldségtál pulykahússal, HiPP Kft. (2012)	220	0,4
Kecskeméti - Sütőtök csirkehússal, HiPP Kft. (2012)	190	-
Kecskeméti - Vegyes zöldség sonkával, HiPP Kft. (2011)	220	0,4
Sütőtökpüré, Univer Product Zrt. (2009)	163	-
Tökfőzelék, Univer Product Zrt. (2009)	163	0,3
Univer - Spenót pulykamellel, Univer Product Zrt. (2012)	163	-
Univer - Sütőtökpüré csirkehússal, Univer Product Zrt. (2012)	163	-
Univer - Sütőtökpüré marhahússal, Univer Product Zrt. (2012)	163	-
Univer - Zsenge zöldborsófőzelék csirkehússal, Univer Product Zrt. (2012)	163	-
Vegyes zöldfőzelék, Univer Product Zrt. (2009)	163	-
Zsenge sárgarépa főzelék, Univer Product Zrt. (2009)	163	0,2
Zsenge zöldborsó főzelék, Univer Product Zrt. (2009)	163	-

Minta megnevezése, gyártó vagy forgalmazó	Kiszerezés [g]	Sótartalom [g/100g]
<b>Száraztészta</b>		
Aranykosár fodros nagykocka 4 tojásos száraztészta, Mary-Ker Pasta Kft. (2011)	500	0,2
Betűtészta 8 tojásos száraztészta, Soós Tésztaipari Kft. / F.: Profi Magyarország Zrt. (2013)	200	0,3
Coop Tarhonya, CO-OP Hungary Zrt. (2009)	250	0,3
Eperlevél 8 tojásos száraztészta, Pannon Varázs Kft. / F.: CO-OP Hungary Zrt. (2013)	200	0,3
Fior di Pasta Penne Rigate durum tészta, P.A.P. srl (Olaszország) (2011)	500	0,1
Gyermelyi - Tarhonya, Gyermelyi Zrt. (2014)	-	0,2
Korona 4 tojásos száraztészta tarhonya, Mary-Ker Kft. Tésztagyára (2011)	500	0,2
Korona Penne (2009)	500	0,3
La Pasta 4 tojásos száraztészta orsó, Darcar Bt. (2011)	500	0,2
Pásztortűz 8 tojásos száraztészta fodros kocka, Topáz Kft. (2011)	250	0,2
SamMills - Száraztészta 100% kukoricából Pasta d'oro (Gluténmentes), Hunorganic Kft. (2013)	500	-
Szélesmetélt 8 tojásos száraztészta, Pannon Varázs Kft. / F.: CO-OP Hungary Zrt. (2013)	200	0,3
Tesco - Fussili száraztészta, Tesco-Global Áruházak Zrt. (2014)	-	0,2

Minta megnevezése, gyártó vagy forgalmazó	Kiszereelés [g]	Sótartalom [g/100g]
<b>Édes kekszek, müzlik</b>		
Aro - Barackmag, Urbán és Urbán Kft. (2010)	250	0,3
Aro - Vanília ízű krémmel töltött ostya, Urbán és Urbán Kft. (2010)	450	0,2
Brumi - Instant kakaóitalpor, kalciummal és vitaminokkal, Maspex-GMW (2011)	300	-
CBA vanília ízű krémmel töltött ostya, Benei és Társa Kft. (2010)	200	-
CBA vaníliás karika étbevonóba mártva, Bácska Sütő- és Édesipari Kft. (2010)	300	0,5
CBA vaníliás karika tejbevonóba mártva, Bácska Sütő- és Édesipari Kft. (2010)	300	0,5
Cerbona müzliszelet, citromos-almás (2009)	20	0,5
Cerbona müzliszelet, csokis-mogyoró (2009)	25	0,4
Cerbona müzliszelet, csokoládés (2009)	20	0,4
Cerbona müzliszelet, fitt (2009)	20	0,5
Cerbona müzliszelet, gyümölcsös (2009)	20	0,4
Cerbona müzliszelet, gyümölcsös (2009)	20	0,5
Cerbona müzliszelet, kókuszos (2009)	20	0,5
Cerbona müzliszelet, meggyes (2009)	20	0,5
Cerbona müzliszelet, tökmagos (2009)	20	0,6
Cerbona update2, búzapehely gyümölcsökkel (2009)	250	0,9
Chocapic gabonapehely, Nestlé Hungária Kft. (2009)	250	0,8
Cini Minis, Nestlé (2009)	250	1,2
Cookie Crisp gabonapehely, Nestlé Hungária Kft. (2009)	225	1,1

Corn Flakes, Nestlé Hungária Kft. (2009)	250	2,4
Detki - Terepere kakaós keksz (Biscuit With Cocoa), Detki Keksz Édesipari Kft. (2014)	180	0,3
Detki háztartási keksz, Detki Kft. (2009)	800	0,6
Detki Mese mézes linzer, Detki Kft. (2009)	180	0,5
Detki Tere Fere édes keksz, Detki Kft. (2009)	180	0,3
Édes teasütemény, baracklekvárral töltött, csoki bevonóval, Fehér Kft, Rákóczi sütöde (2010)	500	-
Ét vaniliás karika (2009)	150	0,4
Euromilk Pudingpor, kakaós, CO-OP Hungary Zrt. (2009)	125	-
Fitness (reggeliző pehely), Nestlé Hungária Kft. (2009)	250	1,4
Fitness Chocolate (reggeliző pehely), Nestlé Hungária Kft. (2009)	300	1,3
Fitness Fruits (reggeliző pehely), Nestlé Hungária Kft. (2009)	300	1,2
Fitness Yoghurt (reggeliző pehely), Nestlé Hungária Kft. (2009)	300	1,3
Győri Édes kakaós, Győri Keksz Kft. (2013)	400	0,4
Győri Nápolyi Kakaós Mogyorós, Győri Keksz Kft. (2009)	200	0,3
Győri Nápolyi Mandula ízű, Győri Keksz Kft. (2009)	200	0,4
Győri Otthon - Háztartási keksz, Győri Keksz Kft. (2014)	800	0,6
Győri Pilóta mini kakaós, Győri Keksz Kft. (2009)	167	0,5
Győri Pilóta mini valiliás karika, Győri Keksz Kft.	157	0,3
Honey Nut Cheerios gabonapehely, Nestlé Hungária Kft. (2009)	225	1,2
Kakaós étbevonó masszával mártott teasütemény - Trayana, Prestige 96 Kft. Bulgária/Schoco Bon Édesség Nagykereskedés Kft. (2013)	190	-
Kis isler, kis linzer koszorú vegyes édes teasütemény, Édesipari Termékgyártó és forgalmazó Kft. (2010)	230	-



Lion gabonapehely, Nestlé Hungária Kft. (2009)	480	0,8
Mini vaniliás karika félig mártott (2009)	150	0,4
Mini vaniliás karika teljesen mártott (2009)	150	0,4
Nesquik gabonapehely, Nestlé Hungária Kft. (2009)	250	1,1
Nestle - Nesquik - Instant cukrozott kakaóitalpor, vitaminokkal és ásványi anyagokkal, Nestlé Hungária Kft. (2011)	200	-
Petit Beurre Biscuiti - Extra édes keksz, Sirenex Kft. (2014)	300	0,6
Reál - Háztartási keksz, Detki Keksz Édesipari Kft. (2011)	200	0,7
Spar, frre from - Gluténmentes vajas keksz, Spar Magyarország Ker. Kft. (2014)	175	0,4
Tej vaniliás karika (2009)	150	0,4
Teljes kiőrlésű gabonából készült keksz, Tesco-Global Áruházak Zrt. (2013)	-	1,0

Minta megnevezése, gyártó vagy forgalmazó	Kiszerezés [g]	Só-tartalom [g/100g]
<b>Háztartási só</b>		
Norbi Update, jódozott tengeri só 50%-kal csökkentett nátrium-tartalommal (50% jódozott tengeri só, 49% kálium-klorid) Csomagolja, forgalmazza: Compex-Só Kft.	500	92,7 <sup>1</sup>
Jódozott tengeri só (nátrium: 40 g/100 g) Gyártja, forgalmazza: Compex-Só Kft.	500	93,0 <sup>2</sup>
Horváth Rozi természetes asztali só jódozott Forgalmazza: Salinen Budapest Kft.	1000	93,6 <sup>3</sup>
Horváth Rozi 30 %-kal csökkentett nátrium-tartalmú só, 63,9% jódozott étkezési só (Na: 27,2 %), 30 % kálium-klorid Forgalmazza: Salinen Budapest Kft.	500	66,4 <sup>4</sup>

<sup>1</sup> Mért kálium-tartalom: 0,48 g/100 g, ami megfelel 0,93 g/100 g kálium-kloridnak

<sup>2</sup> Mért kálium-tartalom: 0,028 g/100 g

<sup>3</sup> Mért kálium-tartalom: 0,028 g/100 g

<sup>4</sup> Mért kálium-tartalom: 15,9 g/100 g, ami megfelel 30,4 g/100 g kálium-kloridnak